



**iM**puls

**Lista di controllo  
Farmacia da viaggio**

# Lista di controllo Farmacia da viaggio

The logo for 'impuls' is located in the top right corner. It consists of a teal triangle pointing downwards, with the word 'impuls' written inside in white lowercase letters, where the 'i' is orange.

## Primo soccorso e medicazione:

- Disinfettante per le mani e gli oggetti
- Disinfettante per ferite, unguento per ferite
- Bendaggi di diverse misure
- Cerotti per le bolle
- Benda elastica
- Pinza
- Piccole forbici (con lame non più lunghe di 6 cm, altrimenti non sono adatte per il bagaglio a mano)
- Spille di sicurezza
- Guanti monouso

## Trattamento del dolore e della febbre:

- Antidolorifici (antinfiammatori e antipiretici)
- Termometro per la febbre

## Protezione della pelle e del sole:

- Crema solare - almeno SPF 50
- After Sun
- Ripellente per insetti
- Crema antiallergica e antiinfiammatoria contro le zanzare

## Raffreddore, vie respiratorie e altre infezioni:

- Medicina per il raffreddore
- Spray nasale decongestionante, allevia il disturbo di pressione durante il volo
- Medicina per le infiammazioni oculari
- Medicina per le infezioni dell'orecchio

## Salute gastrointestinale:

- Medicinale contro la diarrea e preparato elettrolitico
- Medicina per disturbi gastrointestinali
- Medicina contro il mal d'auto

## Attrezzatura di emergenza per le escursioni:

- Tappeto di salvataggio
- Fischiello

## Documenti e documentazione:

- Carta di vaccinazione
- Carta di donatore di sangue
- Libretto delle allergie e dei farmaci
- Conferma dell'assicurazione di viaggio

## Medicina dei viaggi: per star bene ovunque

Come prepararsi al meglio dal punto di vista medico? A cosa bisogna fare attenzione quando si mangia in paesi lontani? Cosa fare se a casa si presentano improvvisamente spiacevoli souvenir delle vacanze? Qui trovi le risposte a queste e tante altre domande sul tema della medicina dei viaggi: [impuls.migros.ch/medicina-dei-viaggi](https://impuls.migros.ch/medicina-dei-viaggi).